



대한노년근골격의학회  
The Korean Society of Geriatric Musculoskeletal Medicine

# 2024년 대한노년근골격의학회 제2회 춘계심포지엄

New Insights in  
Improving Quality Health and Clinical Care  
in Geriatric Musculoskeletal Medicine

2024. 04. 06. (토) 08:25~  
서울드래곤시티 (3층 한라홀)

<http://ksgma.bjsolution.kr>



## 사전등록안내

1. 사전등록 마감일 : 2024년 3월 24일(일)
2. 사전등록 방법 : [https://ksgma.bjsolution.kr/register/2024\\_01/entry/info.html](https://ksgma.bjsolution.kr/register/2024_01/entry/info.html) 에서 사전등록 가능
3. 등록비 : 무료
4. 등록 및 회원가입 문의처 : T. 02-2258-2838 E. ksgmm2024@gmail.com
5. 장소 안내 : 서울 드래곤시티  
서울시 용산구 청파로 20길 95 Tel : +82-2-2223-7000  
<https://www.seouldragoncity.com/ko/>  
대중 교통 이용 가능
  - 지하철 : 1호선 용산역, 경의중앙 경의중앙선(용산), 4호선 신용산
  - 버 스 : 신용산.지하차도 (03-252) 신용산.지하차도(03-251) 용산전자상가 12동 (02-135)



대한노년근골격의학회  
The Korean Society of Geriatric Musculoskeletal Medicine

서울특별시 서초구 반포대로 222  
서울성모병원 정형외과 의원

TEL : 02-2258-2838 E-mail : ksgmm2024@gmail.com

06591



# INVITATION

## 존경하는 대한노년근골격의학회 회원 여러분께 안녕하십니까!

2024년 대한노년근골격의학회 춘계심포지엄에 여러분을 초대합니다.

대한노년근골격의학회에서는 명실공히 가장 활성화된 다학제 학회의 면모와 모범을 보이며 성장하고 있고, 금번 제2회 춘계심포지엄에서는 국가적 아젠다로 부상한 초고령사회의 여러 가지 현안 및 다양한 주제를 선정하여, 노년의 삶의 질, 노년의 만성통증, 골다공증과 근 손실, 운동 및 체중 관리 그리고 불가피한 상황에서의 수술적 치료와 관리에 최고의 권위자들을 모시고 학술토론의 장을 개최하게 되었습니다.

특히 본 춘계심포지엄에서는 본 학회의 창립과 성공적인 발족을 위하여 헌신하신 원예연 초대 회장의 특별강연과 최근 의·학·연 분야에서 부상하는 디지털 트윈의 의학적 적용 및 노년에서의 필요성에 대하여, 존스홉킨스 윤사중 교수님의 발표는 학회를 더욱 빛나게 할 것입니다.

또한, 엄정하게 선정된 24개의 발표 주제는 대한노년근골격의학회가 추구하는 좌표와 비전 그리고 위상을 보여주고 있으며, 바야흐로 노년 1000만 인구 시대를 맞이하여 국민건강과 복지를 지키고 연구하시는 여러분께 새롭고 풍부한 아이디어와 영감과 통찰력을 드리는 의미 있는 시간이 될 것으로 확신합니다.

아무쪼록 금번 춘계심포지엄이 회원 여러분의 적극적인 참여와 협조 속에 초고령사회의 위한 의료분야의 實事求是 하는 진지한 학술 토론의 장이 될 수 있도록 많은 성원을 부탁드립니다.

끝으로, 이번 심포지엄을 알차게 준비하시기 위하여 노력하신 오주한 학술위원장, 박형열 총무이사를 비롯한 학술위원 여러분과 6개 분과위원님 여러분들의 봉사와 헌신에 다시 한번 깊은 감사의 인사를 드립니다.

대한노년근골격의학회 회장 권순용



08:25-08:30 Opening Remark 대한노년근골격의학회 회장 권순용

### 08:30-09:45 Session 1. 삶의 질의 근본: 노년의 뼈와 근육

좌장: 강준순 국군수도병원 정형외과, 석경수 연세의대 정형외과

08:30-08:45 골다공증약에 부작용이 생겼대요. 언제 무엇으로 바뀌어 하나요? 김홍석 서울의대 정형외과

08:45-09:00 치과 치료를 하려 합니다. 언제 끊고, 어떻게 시작해야 하나요? 조민 시카고치과

09:00-09:15 저는 그렇게 나이가 많지 않은데 골다공증이 생겼대요. 왜죠? 임정수 연세원주의대 내분비내과  
- 이차성 골다공증

09:15-09:30 근육이 점점 빠져요. 어떻게 유지해야 하나요? 유준일 인하의대 정형외과

09:30-09:45 Discussion

### 09:45-10:45 Session 2. 초고령사회를 준비하며 (1)

좌장: 이명철 SNU서울병원, 박예수 한양의대 정형외과

09:45-10:00 초고령사회와 노인장기요양보험 윤종률 한림의대 가정의학과

10:00-10:15 초고령사회에서 필요한 노인의료 정책 최봉근 보건복지부 노인정책과장

10:15-10:30 초고령사회의 노년근골격계 질환 미디어 홍보 활용법 이진한 동아일보 의학전문기자

10:30-10:45 Discussion

10:45-11:00 Coffee Break

### 11:00-12:00 Session 3. 초고령사회를 준비하며 (2)

좌장: 유명철 성남정병원, 최민정 가톨릭대 간호대

11:00-11:15 한 움큼의 약: 다 먹어야 하나요 오범조 서울의대 가정의학과

11:15-11:30 황금 노년기를 위하여 - 요양 및 호스피스 박명희 서울성모병원 호스피스완화의료팀

11:30-11:45 시설내 노인학대 주요현황 및 대응방안 이기민 중앙노인보호전문기관 관장

11:45-12:00 Discussion

### 12:00-12:30 초청 강연 좌장: 권순용 가톨릭의대 정형외과

12:00-12:20 Advances of Human Digital Twins for Proactive Healthcare Focused on Geriatric Musculoskeletal Medicine 윤사중 Johns Hopkins University

12:20-12:30 Discussion

### 12:30-13:30 Luncheon Symposium

좌장: 이우석 연세의대 정형외과, 김광균 건양의대 정형외과

12:30-12:50 정형외과에서의 근감소증 치료 옵션 김창현 순천향의대 정형외과

12:50-13:30 Lunch & Group Photo

### 13:30-14:45 Session 4. 노년 근골격 손상에서의 수술 및 기능회복

좌장: 송상준 경희의대 정형외과, 이준영 조선의대 정형외과

13:30-13:45 스포츠 손상의 치료, 노년이라고 다른가요? 정광호 연세의대 정형외과

13:45-14:00 노년 환자를 위한 최소 침습 수술: 무지 외반증 서상교 SNU서울병원

14:00-14:15 노년 환자에서 할 수 있는 척추의 최소 침습 수술 박상민 서울의대 정형외과

14:15-14:30 기동이 바로 서야 합니다 - 척추 근감소증 예방을 위한 체간 근력강화 방법 임재영 서울의대 재활의학과

14:30-14:45 Discussion

### 14:45-16:00 Session 5. 노년에서의 운동 및 체중 관리

좌장: 원영준 가톨릭관동의대 내분비내과, 한수홍 차의과대 정형외과

14:45-15:00 필라테스는 노년기에도 좋은 운동인가? 이태임 연세의대 재활의학과

15:00-15:15 쉽게 집에서 할 수 있는 운동 서용곤 삼성서울병원 스포츠의학센터

15:15-15:30 체중을 줄여야 하는데 약으로 가능할까요? 최한석 동국의대 내분비내과

15:30-15:45 간헐적 단식 및 금식에 대한 오해 김영상 차의과대 가정의학과

15:45-16:00 Discussion

16:00-16:15 Coffee Break

### 16:15-16:45 회장 강연 좌장: 오주한 서울의대 정형외과

16:15-16:35 Geriatric Musculoskeletal Medicine: My Life Long Research Subjects 원예연 前 대한노년근골격의학회 회장

16:35-16:45 Discussion

### 16:45-18:00 Session 6. 노년의 통증 관리는 다른가요?

좌장: 전득수 가천의대 정형외과, 김양수 가톨릭의대 정형외과

16:45-17:00 노년 통증의 특징 김원중 이화의대 마취통증의학과

17:00-17:15 노년에서 안전히 할 수 있는 통증 시술 문지연 서울의대 마취통증의학과

17:15-17:30 끊어내고 싶은 척추: 수술하지 않고 나올 수 있을까? 안태근 차의과대 정형외과

17:30-17:45 어깨를 잘라버리고 싶어요: 어깨 통증 치료의 팁 김성훈 일산병원 정형외과

17:45-18:00 Discussion

18:00-18:05 폐회사 대한노년근골격의학회 학술위원장 오주한